


Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

 <b>eatrend</b>  <b>Ebéd</b>		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Cheddar sajtkréMLEVES Nachos-sal Tavaszi sertésragu Párolt rizzsel			Májgaluska leves Túrós-barackos rakott tészta			Tejfölös karfiolleves Paradicsommártás Húsgombóccal Félbarna kenyérral			Rántott leves Pirított kenyérkockával Bakonyi sertésragu Orsó tésztával			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérral Morzsás nudli Porcukor szóráttal Alma		
<b>Normál</b>		Energia: 1,017.26 Kcal / 4,252.15 KJ			Energia: 891.40 Kcal / 3,726.05 KJ			Energia: 876.59 Kcal / 3,664.15 KJ			Energia: 912.60 Kcal / 3,814.67 KJ			Energia: 1,142.35 Kcal / 4,775.02 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		32.13 g	55.84 g	18.17 g	37.29 g	19.51 g	8.73 g	32.12 g	42.12 g	11.81 g	40.50 g	42.99 g	11.85 g	39.28 g	49.19 g	15.96 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
92.64 g	0.06 g	2.12 g	141.98 g	52.22 g	2.33 g	91.53 g	15.03 g	2.37 g	89.98 g	0.05 g	1.96 g	134.59 g	4.00 g	1.99 g		
		1,7,(3),(6),(10),(11)			1,3,7,9			1,3,7,9			1,3,7			1,3,7		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer

**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
 8024 Győr Hunyadi u. 14.  
 Lelő City Center „A” Irodaház  
 Cseportos adószám: 17733405-5-13

Élelmezésvezető